



Клуб за Планинарски спортови

АЗОТ

Наративен Извештај 2021 /2022

Клубот за Планинарски спортови Азот , во во 2021 година имаше богата програма од меѓународни активности , едукативни кампови за млади како богата палета на искачени врвови .

Годината најпрво ја започнавме со мала прошетка на 02.01 на ридот Вршник за да ни тргне годината а потоа следат акциите кој се во календарот на акции донесени во 2020 год.

Јануари

1. Вршник детоксикација
2. Вежбање на каерпа на Вршник
3. Димев врв Пелистер

Февруари

1. Искачување на Клепа
2. Февруарски поход Стровија – Богомила
3. Февруарски поход Караџоз
4. Вински Пат Долни Дисан

Март

1. Ски Школа пониква 2021
2. Камп за деца и младинци Богомила 2020
3. Солунска Глава

Април

1. Мокрени Биса

Подготовки за старт на проектот Спорт Сенс , како партнери на Скаутската организација од Таргу Жиу Романија

Мај

1. Искачување на Пелистер по повод Мурато
2. 2 викенда организација и за проектот Спорт Сенсе и играње шах со слепи и слабовидни , фрлање ѓуле
3. Искачување на Титов Врв
4. Прошетка до Изворот на Р . Бабуна

Јуни

1. Проект во Плевен Бугарија
2. Даутица од Ореше
3. Вртење на Вртешка и Туртел , Пљачковица

Јули

1. Плавник од Ореше
2. Китка – Осогово
3. Солунска Глава од Ореше
4. Проект Спорт Сенсе – Студиска посета во Таргу Жиу Романија
5. Ниже поле - Големо Езеро – Димев Врв (цел викенд 2 дена)

Август

1. Искачување на Сб. Илија
2. Меѓународна акција за искачување на Арарат 5137 р. Турција
3. Камп за деца Бреза

Септември

1. Кораб
2. Старо село ПД Љуботен
3. ПД Љуботен Козја Стена – Љуботен – Старо Село
4. Мала Рупа Кожуф

Октомври

1. Проект Спорт Сенс - Студиска посета во Будимпешта Унгарија
2. Зелен брег , Кожуф
3. Меѓународна акција Lucian way Турција

Ноември

1. Меѓународна акција Сантијаго де Компостела , по патот на СВ . Јаков
2. Даутица од Ореше
3. Извори на Р. Бабуна обука на првиот скопски извиднички одред

Декември

1. Димев врв зимно од инфо центар
2. Скопје- Водно – Матка , Ден на планината
3. Бреза
4. Сандакташ

И оваа 2020 година ни беше успешна и во ковид криза успеавме да ги реализираме зацртаните планови , некој не ги организиравме поради протоколи и поради лошо време , нио имаше заменски акции и за сето тоа бевме наградени од ФПСМ со признание за клуб а од Општина Велес за Претседателот на клубот , Признание за афирмација на Спортот и планинарењето и лични достигнувања.

Во 2022 продолживме со исто темпо и според донесениот календар на активности .

Оваа година акцент ставаме на младите од Општина Чашка , па за тоа планот за едукација на млади ќе се одвива во училиштата кој припаѓаат на Општината а ќе се одвиваат по следниот редослед , план и програма :

1. Едукативни предавања и запознавања за планинарење во основното училиште во Богомила , Чашка , Мелница и Горно Јаболчиште
2. Зголемен обем и проширени предавања - теорија и пракса на ученици од горенаведените училишта основните кој на првите предавања појавиле посебен интерес
3. Пракса и спроведување на теоријата со прошетки во природа на истите ученици

Овие едукативни акции беа со цел на зголемување на членството со млад кадар од општината Чашка , каде што се наоѓа нашето седиште и со цел активирање на млади лица од етничкото Албанско население .

Покрај зголемувањето на членството и инволвирањето на лица од Албанско потекло се надеваме и на подобра комуникација со домаќините од селата во реонот на Општина Чашка како и од селата под Шар Планина и Маврово кој се населени со Албанци и од каде започнуваат голем број на патеки кон планинските врвово на Шара .

Покрај тоа , односно одејќи по планот и програмата на активностите на КПСАЗОТ , Претседателството на клубот , лиценцираниот планинарски водич , членови на клубот кој имаат познавања и сертификати за завршени курсеви за прва помош, професор по спорт , член во дирекцијата за спасување итн , во текот на 2022 година направија низа средби со заинтересирани ученици и 2 младински кампа а учесниците беа запознаени со темите :

Што е планинарење

Историја на планинарењето во светот и кај нас

Опрема за планинарење

Однесување на планинарите во природа – планинарска етика

Припреми и Подготовка за планинарска акција

Речење на ранец и храна за еднодневно планинарење (исхрана на планина)

Движење на планина

Ориентација , користење на апликации и ГПС

Опасности на планина

Прва Помош

Употреба на мобилен телефон на планина

Сместување на планина (планинарски домови , кампови т.е логорување)

Екологија и чување на природата и планините

Значење на природата и планините

Покрај едукативните средби кој се од големо значење за прибирање на нов кадар и за безбедност при планинарење , КПСАЗот својот план и програма за 2022 година го исполни со 85% . Остатокот од нереализирани акции се должи на годишните одмори , жешките денови и забраната за движење во шума , потоа нестабилно реме проследено со грмотевици , јак дожд , силен ветер како и свежо наврнат снег на стариот , на кој не се препорачува движење од безбедносни причини

Така на пример во 2022 година , Членови на Клубот самостално во помали групи или во организција на клубот беа излезени на планина и тоа :

Јануари

1. Искачување на Син врв Шар планина
2. Искачување Димев Врв Пелистер
3. Килиманџаро

Февруари

1. Традиционално искачување на Клепа
2. Февруарски поход Стровија – Богомила
3. Февруарски поход Село Мрежичко

Март

1. Искачување на Даутица
2. Исклачување на Козјак – Бабуна
3. Ораовдол – Лута

Април

1. Солунска Глава
2. Плат
3. Обука во Словенија на водич за лица со посебни потреби

Мај

1. Димев Врв Пелистер
2. Извори на река Бабуна
3. Титов Врв Шар Планина

Јуни

1. Солунска Глава од Ореше
2. Лисец
3. Трекинг на Тара Р.Србија

Јули

1. Среден Камен и Лешница
2. Искачување на Дамаванд Иран
3. Кампинг на Бреза

Август

1. Традиционално искачување на Св. Илија
2. Искачување на Дамаванд
3. Кампинг на Корапски Водопад

Септември

1. Љуботен
2. Ливадичко езеро
3. Солунска Глава
4. Географски центар

Октомври

1. Магаро
2. Вевчанска Локва
3. Црвени стени
4. Неолица

Ноември

1. Извори на р. Бабуна
2. Лисец Голешница
3. Сандакташ

Декември

1. Скопје – Водно Матка (ден на планината)
2. Титов Врв зимна
3. Вршник предновогодишно дружење

Покрај овие едукативни средби , младински кампови и планинарски акции за искачување на врвовите во Македонија , Членови на клубот учествуваа и на меѓународни акции и тоа највисокиот врв во Африка , Ухуру пик 5895мнв на Килиманџаро во Танзанија и 2 пати во рок од 15 дена беше искачена и Највисоката планина и врв во Иран и највисок вулкан во Азија , врвот Дамаванд 5671мнв а пред тоа за аклиматизација беа искачени уште 3 други врва од 3500 до 4000мнв .

Во 2022 год КПСАзот беше дел и од 2 проекти од програмата Еразмус .

Бидејќи на нашите искачувања на страна се среќаваме и запознаваме со наши колеги од други држави , бевме поканети од Скаутската организација на Таргу Жиу Романија за учество на проект за водење на слепи и слабовидни на планина , нивна социјализација

преку друштвени игри шах, фрлање ѓуле и специјалната игра за слепи ГолБал. Беа направени и студиски посети во Романија и Португалија и искуството од тие беше пренесено кај нас. Проектот се викаше Sport Sense и финансиран од Програмата Еразмус +

Вториот проект беше на покана од наши пријатели од Бугарија и учествувавме на проект кој беше насловен 112 за помош на планина и спроведен на Родопските планини .

Сите овие планинарски достигнувања се следени од Федерацијата за планинарски спортови на Северна Македонија и за Учеството на Килиманџаро и Дамаванд , односно за успешното искачување на тие врвови , како и за лични достигнувања и промоција на Македонија , нашите членови се наградени со посебни признанија од ФПСМ .

Исто така , наши 2ца најмалди активни планинари на возраст од 11 години , се наградени исто така од Федерацијата со Признание за најактивни млади планинари во Република Северна Македонија во 2022 год . Ова е 4то признание за наши млади членови во таа категорија по 2014 и 2019 година .

Покрај овие награди од ФПСМ, во најдобрите 10 спортисти за 2022 год во Општина Велес е избран и наш член на кој ова му е последователно Признание од 2012 год па до сега. Признание и награда која ја дава Општина Велес заедно со Сојузот на Спортови на Општина Велес .

10.02.2023



Претседател

Тодорче Ѓоргиев